

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНФОРМАТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА УРОВНЕМ СПЕЦИАЛЬНОЙ СКОРОСТНО–СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
АКРОБАТОВ–ПРЫГУНОВ**

*Е.А. Антонова, аспирант*

*Научный руководитель – Е.П. Врублевский, д.п.н., профессор  
Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины*

В тренировочном процессе необходимо постоянно осуществлять контроль за уровнем подготовленности спортсмена. Для контроля за уровнем развития физических качеств в практике спорта, как правило, применяется ряд двигательных тестов. Так же систематическое проведение тестирования на разных этапах тренировочного процесса дает возможность нормирования нагрузки. В связи с чем, необходима разработка и научное обоснование комплекса тестирующих процедур, которые позволили бы оценить скоростно–силовую подготовленность спортсменов [1, 4].

В теории тестов разработаны специальные критерии, на основе которых идет отбор наиболее информативных. Основным требованием к качеству применяемых двигательных тестов является их проверка на информативность и надежность. Тесты, удовлетворяющие всем требованиям, называют добротными или аутентичными (authentic – с англ. подлинный).

Информативность показывает способность теста изучать, оценивать именно данное свойство, которое исследует. Т.е. определяется двигательный тест, по результатам которого можно судить о качестве (свойстве, способности) изучаемом в ходе контроля. Информативность теста оценивается некоторым численным показателем или выбирается другой тест, проверенный на информативность, между ними рассчитывается коэффициент корреляции. Роль критерия информативности так же может выполнять спортивный результат [1, 3, 5].

Информативность тестов для оценки скоростно–силовой подготовленности прыгунов на акробатической дорожке спортивных разрядов мы оценивали по «коэффициенту информативности» –

ранговому коэффициенту корреляции между результатом тестирования и суммой баллов, набранной спортсменами за выполнения двух комбинаций на соревнованиях. Учитывая рекомендуемые для показателя информативности тестов нормы, нами были выделены следующие: прыжок в длину с места толчком двух ног, прыжок вверх со взмахом и без взмаха рук, градиент силы мышц правой и левой ног (отношение  $F_{\max}$  ко времени ее достижения) и  $F_{\max}$  мышц правой и левой ног (максимальная изометрическая сила мышц ног) при разгибании в коленном и тазобедренном суставах.

Наряду с информативностью, так же важными критериями качества двигательных тестов являются его надежность. Надежность теста определяется как степень совпадения результатов при повторном тестировании одних и тех же спортсменов в одинаковых условиях. Надежность включает в себя стабильность и согласованность (объективность) [2].

Стабильность проявляется в степени совпадения результатов при повторном тестировании одних и тех же спортсменов в одинаковых условиях. Стабильность рассчитывается по средствам «коэффициента стабильности» – коэффициента корреляции между результатами теста и ретеста (таблица 1).

Таблица 1 – Коэффициент стабильности показателей специальной скоростно–силовой подготовленности прыгунов на акробатической дорожке

Прыжок в длину	Прыжок вверх без взмаха рук	Прыжок вверх со взмахом рук	$F_{\max}$ мышц правой	$F_{\max}$ мышц левой	Градиент силы мышц правой	Градиент силы мышц левой
0,97	0,92	0,88	0,82	0,85	0,87	0,80

Степень взаимосвязи между тестом и ретестом во всех случаях превышает 0,8, что свидетельствует о высокой стабильности данных.

Согласованность (объективность) тестов характеризуется как независимость результатов тестирования от личных качеств лица, проводимого оценивание двигательного теста [1, 2]. Для этого группа спортсменов, участвующих в тестировании, были трижды обследованы: дважды проводилось одним исследователем, а в третий раз – другим. Коэффициенты объективности во всех случаях превышает 0,8 и представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Коэффициент объективности показателей специальной скоростно–силовой подготовленности прыгунов на акробатической дорожке

Прыжок в длину	Прыжок вверх без взмаха рук	Прыжок вверх со взмахом рук	$F_{\max}$ правой ноги	$F_{\max}$ левой ноги	Градиент силы правой	Градиент силы левой
0,98	0,85	0,97	0,97	0,98	0,82	0,90

Следовательно, такие показатели как результаты прыжков в длину с места толчком двух ног, прыжков вверх со взмахом и без взмаха рук, градиент силы мышц правой и левой ног отвечают метрологическим требованиям и могут быть рекомендованы как тесты для оценки уровня развития специальной скоростно–силовой подготовленности прыгунов на акробатической дорожке спортивных разрядов.

#### Список использованных источников

1. Годик, М.А. Спортивная метрология: учеб. для институтов физ. культ. / М.А. Годик. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 192 с.
2. Смирнов, Ю.И. Спортивная метрология: учеб. для студ. пед. вузов. / Ю.И. Смирнов, М.М. Полевщиков. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 232 с.

3. Спортивная метрология: учеб. для ин-тов физич. культуры / под ред. В.М. Зациорского. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 256 с.

4. Спортивная метрология: учеб. пособие / В.В. Афанасьев [и др.]; под ред. В.В. Афанасьева. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2009. – 242 с.

5. Физическая подготовка акробатов–прыгунов: учеб. пособие для студентов специализирующихся по акробатике и гимнастике / Б.А. Бураков. – М.: ГЦОЛИФК, 1980. – 36 с.